

Resonans Workshop

med Ivar Goksøyr

MDMA-assisteret terapi & ”den sårede healer”



Dato: 18. november 2025

Tid: 9:00-14:00

Sted: Aarhus - nærmere information kommer.

Denne workshop bygger videre på kursusdag 1 d. 17. november om psykedelisk behandling og terapi og henvender sig til dig, der ønsker at fordybe din forståelse af psykoterapeutiske processer og terapeutisk udvikling generelt – uafhængigt af MDMA-temaet.

Ivar Goksøyr vil på denne dag tage os med på sin rejse med MDMA-assisteret terapi, både i forhold til egen udvikling som terapeut og arbejdet med klienter. **På workshoppen opnår du:**

- Indsigt i erfaringer, principper og metoder fra tidlige pionerer, moderne eksperimentel forskning og kliniske forsøg – med særligt fokus på MAPS’ terapimanual.
- Viden om, hvordan man forbereder, navigerer, faciliterer og integrerer denne særlige bevidsthedstilstand, så udbyttet maksimeres og risici minimeres.
- Mulighed for at opleve unikt klinisk materiale gennem detaljeret videobaseret caseanalyse af en ”såret healers” egen MDMA-terapi. Suppleret af en dybdegående klinisk og videnskabelig undersøgelse af, hvordan dette manifesterer sig og påvirker professionel praksis og trivsel.

Ved at deltage støtter du samtidig vores arbejde med at udvikle en protokol til et nyt klinisk studie om empatogen-assisteret terapeutudvikling. Studiet markerer en ny grænse inden for metodeuafhængig træning af terapeuter og sætter for første gang fokus på personlig vækst som grundlag for faglig udvikling i terapeutuddannelse.

Om oplægsholderen:

Ivar W. Goksøyr er specialist i klinisk psykologi og grundlægger af Psykologvirke, en førende mental sundhedsklinik i Norge. Psykologvirke samarbejder med nationale og internationale partnere om at igangsætte nye studier i MDMA-assisteret terapi. Han er certificeret MDMA-assisteret psykoterapeut og assistenttræner på MAPS-organiserede kurser i MDMA-terapi.

Ivar har selv modtaget MDMA-assisteret psykoterapi som en del af sin uddannelse. Han har været terapeut i flere kliniske forsøg, herunder verdens første studie af MDMA-AT for depression. Han har udgivet både videnskabelige og populærvidenskabelige artikler om emnet og præsenteret på internationale konferencer om psykoterapi og psykedelisk terapi.

Ivar har desuden erfaring med integrationsterapi for personer, der har modtaget ketaminbehandling, og arbejder nu på at integrere ketamin-assisteret terapi på sin klinik. Han er uddannet i psilocybin-assisteret terapi og har tidligere været konsulent på et klinisk forsøg med psilocybin og depression. Ivar har administreret psilocybin for deltagere i verdens største studie om psilocybins virkning på raske frivillige.

Han optræder i talrige podcasts og interviews og holder foredrag om psykedelisk terapi både nationalt og internationalt. Ivar er en markant stemme for videnskabelig udforskning af psykedelisk-assisteret terapi.

Tidligere kurser har modtaget fantastiske anmeldelser med 4,8 stjerner fra over 200 anmeldelser.

- "Anbefales stærkt – også til dem, der ønsker at fordybe deres forståelse af psykoterapeutiske processer og terapeutudvikling generelt, uanset MDMA-temaet."
- "Så fantastisk – niveauet af sårbarhed og åbenhed og dybden af både deling og læring var meget indflydelsesrig."
- "Elskede også den neutrale, reflekterende forskervinkel."
- "En dyb og grundig introduktion, der forbinder forskningens/empiriens sprog med det erfaringsbaserede/poetiske/subjektive sprog på eksemplarisk vis."

Vi ser frem til en berigende dag fyldt med refleksion og fællesskab!

Tilmelding: Send e-mail til Sofie eifos98@hotmail.com

Pris: 2500 kr. plus moms.

Obs tilmelding er bindende.

Med venlig hilsen
Else Brunvand og Line Gebauer



Resonans

Center for supervision, undervisning og terapi
Frederiksgade 74E, 1.th, 8000 Aarhus C