

BRUG AF GRUPPER OG PSYKOLOGISK DEBRIEFING I TIDLIG INDSATS EFTER KRISER OG KATASTROFER

Aalborg, 20.–21. august 2026

Underviser: Atle Dyregrov, psykologspecialist og professor

OM KURSET

Dette kursus giver deltagerne en grundig indføring i, hvordan gruppebaserede interventioner kan anvendes i den tidlige opfølgning efter kriser, ulykker og katastrofer. Der lægges særlig vægt på **psykologisk debriefing**, som er en metode udviklet til grupper, der sammen har været udsat for alvorlige og potentielt livstruende hændelser.

Psykologisk debriefing bruges blandt andet efter:

- Alvorlige ulykker
- Voldshændelser
- Pludselige dødsfald på arbejdspladsen
- Indsats ved større ulykker og katastrofer

Metoden er **ikke** egnet ved mindre belastninger eller langvarige stressreaktioner, men til situationer, hvor der er behov for struktureret gruppeopfølgning kort tid efter hændelsen.

HVAD LÆGGES DER VÆGT PÅ I KURSET?

Kurset er praksisorienteret og lægger vægt på aktiv træning. Deltagerne får:

- Overblik over forskellige former for gruppeopfølgning efter kritiske hændelser
- Indsigt i teori og struktur bag psykologisk debriefing
- Træning i ledelse af gruppeprocesser gennem realistiske scenarier
- Rollespil, hvor deltagerne øver sig i at lede og håndtere gruppeprocesser på en tryk og professionel måde

Kurset bygger på erfaringer fra mere end fire årtier, hvor Atle Dyregrov har udviklet og gennemført kurser internationalt med meget gode evalueringer fra deltagerne.

UNDERVISER

Atle Dyregrov, psykologspecialist og professor emeritus, er en internationalt anerkendt ekspert inden for kriser, traumer og katastrofer. Han har:

- Navngivet og introduceret psykologisk debriefing i Skandinavien og Europa
- Omfattende klinisk erfaring med grupper berørt af akutte hændelser
- Skrevet en række bøger og artikler, herunder *Psykologisk Debriefing* (ny norsk udgave 2023)
- I 2014 modtaget Ridder 1. klasse af Den Kongelige Norske St. Olavs Orden for sit arbejde inden for krise- og katastrofeområdet



PROGRAM

DAG 1

BRUG AF GRUPPER I TIDLIG INDSATS

- Forskellige gruppeformater
- Valg af interventionsmetode
- Tidlig samling af involverede efter en hændelse (aflastningsmøde/defusing)

SMÅGRUPPER OG PSYKOLOGISK DEBRIEFING

- Præsentation af tilbuddet
- Praktisk tilrettelæggelse
- Tidspunkt for gennemførelse
- Valg af lokale
- Rammerne for mødet
- Gruppestørrelse
- Siddearrangement

Frokost

GRUPPELEDELSE

- Proces og gennemførelse
- Lederskab i krisegrupper
- Vigtige procesfaktorer

FASER I GRUPPESAMLINGEN

ROLLESPIL OG ØVELSER – FÆLLES DRØFTELSE

DAG 2

SÆRLIGE PROBLEMSTILLINGER OG SPØRGSMÅL

- Opfølgingsmøder
- Håndtering af dominerende gruppedeltagere

GRUPPELEDELSE – PRAKTISK TRÆNING, ØVELSER OG DRØFTELSE

Frokost

GRUPPELEDELSE – PRAKTISK TRÆNING, ØVELSER OG DRØFTELSE

LÆRINGSRAMME OG FORM FOR DAGENE

Dagene lægger vægt på erfaringsbaseret læring, hvor deltagerne indgår som gruppeledere, co-ledere eller ”ramte” i scenarier, der omhandler både hverdagskriser og større ulykker. Der anvendes videooptagelser i dele af træningen. Kaffepauser og øvrige pauser indlægges undervejs.

LITTERATURLISTE FOR DELTAGERE, DER ØNSKER FORDYBELSE

- Dyregrov, A. (1997). *The process in psychological debriefing*. Journal of Traumatic Stress, 10(4), 589–605.
- Dyregrov, A. (2023). *Psykologisk Debriefing*, 2. udg. Fagbokforlaget.
- Pallas, J. (2020). *The Acute Incident Response Program: A Framework Guiding Multidisciplinary Responses to Acutely Traumatic or Stress-Inducing Incidents in the ED Setting*. Journal of Emergency Nursing, 46(5), 579–589.e1.
- Regel, S. & Dyregrov, A. (2012). *Commonalities and New Directions in Post-Trauma Support Interventions*. I: Hughes, R. m.fl., *International Handbook of Workplace Trauma Support*. Wiley-Blackwell.
- Richins, M. T. m.fl. (2020). *Early Post-trauma Interventions in Organizations: A Scoping Review*. Frontiers in Psychology, 11.
- Stileman, H. M. & Jones, C. A. (2023). *Revisiting the debriefing debate*. Frontiers in Psychology, 14.
- Tehrani, N. (2023). *Early Psychosocial Interventions for Individuals and Groups Affected by Disasters*. Oxford Research Encyclopedia of Psychology.

TILMELDING OG PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding foregår efter først-til-mølle-princippet ved at sende en mail til: karla på karlalange98@gmail.com

Pris: 5500 kr. + moms.

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på samme mailadresse. Tilmelding er bindende og kursusafgiften kan ikke refunderes.

Kurset søges forhåndsgodkendt i DP.

Vi ser frem til at byde jer velkommen til to inspirerende og berigende dage.

Med venlig hilsen

Else Brunvand og Kirstine Nielsen



