



PROGRAM: PSYKEDELISK BEHANDLING OG TERAPI

Dato: 17. november 2025

Tid: 9.00 – 16.00

Sted: Aarhus (nærmere info om placering følger)

Psykedelisk behandling vinder frem – både i forskningen og blandt de klienter, vi møder i vores praksis. For at give dig et solidt vidensgrundlag arrangerer vi denne kursusdag, hvor du får indsigt i den nyeste forskning og udviklingen inden for psykedeliske behandlingsformer.

- Hvad siger forskningen, og hvor er feltet på vej hen?
- Hvad er veldokumenteret viden, og hvad er anekdotiske beretninger?
- Hvordan kan vi forstå samspillet mellem psykoterapeutisk behandling og effekterne af psykedelika, samt betydningen af metodisk tilgang og setting?
- Hvilke etiske dilemmaer møder vi som behandlere?
- Hvordan kan psykedelisk behandling anvendes på forskellige klientgrupper nu og i fremtiden?

Vi har inviteret fire af Nordens førende eksperter til at præsentere deres forskning og kliniske erfaringer med anvendelsen af **psilocybin**, **MDMA** og **ketamin** i behandlingen af forskellige psykopatologier. Oplæg og paneldebat afholdes på engelsk. Det vil være muligt at stille spørgsmål til paneldeltagerne på dansk, som derefter oversættes.

Deltag og bliv opdateret på dette banebrydende felt, der potentielt kan ændre fremtidens behandlingstilgange.

Tilmelding: Send e-mail til Sofie eifos98@hotmail.com

Pris: 2.900 kr. (ekskl. moms)

PROGRAM

9.00 - 9.15 Velkomst

9.15 - 10.15 Psykedelisk medicin i det 21. århundrede: Potentialer, praksis og perspektiver

David Erritzøe giver et overblik over, hvad der er sket inden for psykedelisk medicin i de senere år, og hvad al opmærksomheden – eller ligefrem hypen – handler om. Mere specifikt vil følgende aspekter blive introduceret: Hvilke stoffer er i fokus, hvordan anvendes og afprøves de i kliniske og forskningsmæssige sammenhænge, til hvilke psykiatriske indikationer, og hvor stærke ser de tidlige kliniske data ud til at være? Hvad med mennesker uden mentale helbredsproblemer – kan disse stoffer stadig være nyttige, f.eks. til at øge trivsel eller endda stimulere kreativitet? Psykedelika anvendes også i stigende grad af flere og flere i små hyppige doser, såkaldt mikrodosering. Hvad er evidensen for denne anvendelsesform – virker det? Derudover vil mulige neuro-mekanistiske virkninger bag psykedelikas effekter blive diskuteret. Afslutningsvis vil nogle af de udfordringer, som feltet står over for på vejen mod storskalaintegration af disse nye behandlingsparadigmer, blive diskuteret.

10.15-10.30 Pause

10.30-11.30 Psilocybin-terapi som ny behandlingsform

Dea Siggaard Stenbæk introducerer psilocybin-terapi som en ny behandlingsform med eksempler fra igangværende forskningsprojekter ved NOESIS. Deas forskning fokuserer primært på det psykedeliske stof psilocybin og dets effekt i behandlingen af psykiatriske lidelser som depression og alkoholafhængighed. Hun er særligt interesseret i samspillet mellem psykoterapi og psilocybin samt betydningen af den psykologiske setting for behandlingsudfaldet og den akutte psykedeliske oplevelse hos både patienter og raske forsøgspersoner. Dea præsenterer data fra sin forskning og gennemgår nogle af de etiske problemstillinger, som terapeuter kan møde i forbindelse med psilocybin-terapi.

11.30-11.45 Pause

11.45-12.45 MDMA-assisteret terapi: Historik, rationale, empirisk status og kliniske vignetter

Ivar W. Goksøyr præsenterer MDMA-assisteret terapi i behandling af psykisk lidelse, hvor arbejdet med traumer og relationelle mønstre foregår i en udvidet bevidsthedstilstand præget af tillid, åbenhed og emotionel bearbejdning. Dette oplæg har fokus på den kliniske anvendelse af MDMA i psykoterapeutisk praksis med særligt fokus på, hvordan behandlingen tilpasses den enkelte klient. Gennem kliniske vignetter belyses konkrete overvejelser om forberedelse, terapeutisk kontakt, integration og differentiering mellem klienttyper og symptomprofiler. Vi diskuterer desuden, hvordan MDMA-assisteret terapi kan integreres i eksisterende terapeutiske forståelsesrammer og hvordan terapeuters rolle og interventionsformer justeres i mødet med den enkelte klient.

12.45-13.30 Frokost

13.30-14.30 Ketamine for the treatment of mental health disorders

Lowan Stewart introduces existing research on ketamine and ketamine assisted psychotherapy for the treatment of depression and other mental health disorders. The presentation will provide an overview of the treatment process from screening, treatment, integration and psychotherapeutic approaches. We will review safety, side effects, discuss comorbidities and current uncertainties and unknowns in the field.

14.30-15 Pause

15-16 Paneldebat med oplægsholdere modereret af Margit Anne Petersen



Dr. **David Erritzoe** psykiater og associate professor i klinisk neuropsykofarmakologi ved Imperial College London, hvor han leder et forskningsprogram i kliniske effekter og hjerne-mekanismer bag psykedeliske stoffer.



Dea Siggaard Stenbæk er autoriseret klinisk psykolog med en ph.d. i neurovidenskab. Hun er lektor i bevidsthedsstudier ved Københavns Universitet og Rigshospitalet og forsker med en integreret eksperimentel tilgang for at bidrage til en tværfaglig forståelse af psykedelisk terapi. Derudover leder hun Københavns Universitetsklínik for Psykedelisk Forskning (NOESIS). Hendes forskning fokuserer primært på det psykedeliske stof psilocybin og dets effekt i behandlingen af psykiatriske lidelser som depression og alkoholafhængighed.



Ivar W. Goksøyr er psykolog og specialist i intensiv psykodynamisk korttidsterapi. Ivar er tilknyttet enheden Psykforsk – Innovativ Behandlingsforskning, ved Sygehuset i Østfold, Norge. Han arbejder her med at forberede deltagelse i internationale behandlingsstudier med psykedeliske stoffer, samt er konsulent for legemiddelfirmaet Compass Pathways, hvor han kvalitetssikrer terapeuter i en stor studie hvor psilocybin bruges imod behandlingsresistent depression.



Lowan Stewart, medicinsk direktør ved Axonklinikken med speciale depression, angst, PTSD, kroniske smerter, spiseforstyrrelser og andre psykiatriske vanskeligheder. Lowan Stewart har over 17 års klinisk erfaring med brug af ketamin.



Margit Anne Petersen er seniorforsker ved Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet. Hun forsker i brugen af psykedeliske stoffer i selvudvikling, behandling og subkulturelle sammenhænge med fokus på etnografiske og kvalitative metoder.